

Die Stille



Tauche ein
in das Schweigen
neige dich der Stille zu

vielleicht
spricht sie zu dir
in der Sprache
der Rosen

im Leuchten
der Seele
im Lächeln eines Engels

vielleicht
spürst du das Wunder
der Begegnung

neige dich der Stille zu
und sie spricht

Gisela Hildebrand

Shibashi Qi Gong – Retreat

Erholung in der Tiefe meines Seins

Datum/ Zeit:

Montag, 10. Aug., 15.00 Uhr bis
Freitag, 14. Aug., 16.00 Uhr

Ort:

Antoniushaus Mattli, Morschach

Kosten:

Retreat: Fr. 590.-

Für Unterkunft & Essen je nach
Zimmerwahl. Auskunft und
Zimmerreservation direkt beim
Antoniushaus Mattli Tel. 041 820 22 26
www.antoniushaus.ch

Auskunft und Anmeldung

Antoinette Brem
Obergrundstr. 65, 6003 Luzern
041 310 98 51 oder 079 771 23 50 oder
brem@lebensgrund.ch
www.lebensgrund.ch

Shibashi Qi Gong – Retreat

10. – 14. Aug. 2026



Erholung in der Tiefe
meines Seins

Stille berührt. Stille nährt. Stille ruft uns ins Innere. Stille bewegt und führt ins Tun, verbunden mit der Mitte...

Shibashi Qi Gong weckt eine ruhige, innere Aufmerksamkeit für die heilende Gegenwart des Göttlichen in uns und für die Heiligkeit des Lebens selbst. Präsenz einübend entfaltet sich Inneres Wachstum, aus der Stille geboren.

Der Ort Antoniushaus Mattli, Morschach SZ, mit seiner schlichten Schönheit, den liebevoll gestalteten Räumlichkeiten, mit seinen Berggipfeln, mit dem Blick auf den Urnersee und der auserlesenen feinen Kost unterstützt uns dabei.



Tagesstruktur:

- 07.30 Uhr: Einstimmen – Sein in Stille und mit der Stimme
08.15 Uhr: Frühstück
Eigenzeit – Dasein wie ich bin
10.30 Uhr: Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung
12.30 Uhr: Mittagessen
Eigenzeit – Dasein wie ich bin
15.30 Uhr: Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung
17.00 Uhr: Input und Austausch
18.30 Uhr: Abendessen
20.00 Uhr: Ausklang – Sein in Stille und mit der Stimme

Leitung:

Antoinette Brem, 1962



Freischaffende Theologin / Seelsorgerin; Ausbildung in Lebens- und Trauerbegleitung u.a. bei Dr. Jorgos Canacakis, sowie in initiatorischer Naturarbeit bei der School of Lost Borders, California

Barbara Lehner, 1967



Freischaffende Theologin / Seelsorgerin, Ritualbegleiterin und Erwachsenenbildnerin Ausbildung in Lebens- u. Trauerbegleitung ua. bei Dr. Jorgos Canacakis, in Sytemischer Selbst-Integration bei Dr. Ero Langlotz

Beide lernten Shibashi Qi Gong bei Mary John Mananzan, Manila/Philippinen und bei Marimil Lobregat, Chi Chinese Healing College, Sydney/Australien.

Es genügt nicht,
hier zu sein,
man muss auch wirklich
da sein.

Martin Heidegger

Anmeldetalon:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Handy: _____

E-mail: _____

Ich melde mich verbindlich an für die
**Shibashi Qi Gong Retreat vom
10. – 14. Aug. 2026**

Datum: _____

Unterschrift: _____